

En Can Ventosa

Las III Jornadas de Salud Mental analizan la depresión

El foro de los profesionales de la comunidad sanitaria se centra este año en la organización de la personalidad y sus desviaciones

08-10-2010 **VOTE ESTANOTICIA** ★★★★★

Me gusta



IBIZA | A. F. F. La depresión es una enfermedad peligrosa porque incapacita a quien la padece y solo en el paciente está la cura para superarla. El escenario es aún peor si se tienen en cuenta las proyecciones de la Organización Mundial de la Salud –que algunos profesionales consideran interesadas–, según las cuales en 2020 esta dolencia será la segunda causa de incapacidad laboral en el Mundo.

Tras esta presentación, a cargo del psiquiatra Miguel Ruiz-Flores, la psicóloga clínica Ana Miniéri Palau ofreció ayer una charla sobre los trastornos depresivo-ansiosos de la personalidad, una de las dos ponencias que abrieron simultáneamente las III Jornadas de Salud Mental en Can Ventosa, que se inauguran oficialmente hoy a las 10 de la mañana y se prolongarán hasta mañana sábado.

Miniéri puso el acento en la importancia de diferenciar la falta de ánimo puntual que cualquiera pueda experimentar en algún momento del trastorno clínico. Éste se caracteriza por la inhibición de las ganas de relacionarse, la apatía, la pérdida del placer o el interés por nada y un autoaislamiento lacerante debido a una tortuosa autoculpabilización (incluso por lo ajeno al enfermo).

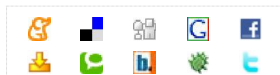
Huir de uno mismo

El depresivo patológico no puede dormir, porque ese momento «en que nos abandonamos, reducimos los estímulos externos y nos ponemos en contacto con nuestro mundo interno», que decía la psicóloga, no resulta la experiencia de reposo que vive una persona sana, porque su mundo interno «está estropeado» y padece insomnio. Por eso cuando amanece se alegra y se le ve expansivo, porque se aleja de sus fantasmas, hasta que el decaimiento provocado por la mala valoración de uno mismo le llega a recluir en la cama, en los niveles más graves de la depresión. Un error común, observó Miniéri, es el tratar de animarles a hacer cosas, porque eso les aumenta la angustia.

La ansiedad, en todas sus variantes, puede ser desde un estímulo hasta una sobre alarma, aunque lo que precipita la depresión clínica es el sentimiento de pérdida, incluso una pérdida remota en el tiempo y no necesariamente consciente. La ansiedad depresiva agrava esa pérdida porque quien la padece percibe que su yo –la configuración de su personalidad– se está desmoronando por su mismo impulso destructivo. Él mismo se hace daño.

Asumir como pasos evolutivos las sucesivas pérdidas que cualquier humano experimentará desde el destete hasta la tumba mediante un adecuado proceso de duelo –este también puede ser patológico– es la vía para evitarlo, explicó. Frente a los depresivos están los maníacos, incapaces de dejarse afectar por la pérdida y, entre medias, el nivel adecuado de emotividad, según la experta, en una charla participativa y construida en buena medida los asistentes, constantemente preguntados por Miniéri, que participa por segunda vez en las jornadas.

COMPARTIR



¿qué es esto?

ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »

Comente esta noticia

Envíanos desde aquí tu comentario

Texto:

Nombre:

Correo electrónico:

ESPECIAL

Calles de Nuestro Tiempo

ESPECIAL CIERRES DE IBIZA 2010

Cierres de Ibiza 2010

HOY ENTREVISTAS CHAT CON...

Zenttric

La banda de pop-rock bilbaína responderá a las preguntas de los lectores **hoy a las 13h.**

¡Envía ya tu pregunta!

Jaume Pujol: tapersex masculino

Pujol promueve Tuttosexparachicos el "tapersex masculino" y charlará con los lectores **hoy a las 17h.**

¡Envía ya tu pregunta!

BOLETÍN EIVISSA INFO

PUBLICIDAD

ENTREVISTA CHAT CON...

Javier Escandell, ENOTECUM

El experto en vinos Javier Escandell respondió a las preguntas de los lectores en diariodeibiza.es

28 Septiembre - 18:00 horas

Consulta el encuentro

INCENDIO DE CAN REFILA

Incendio de Sant Joan

Imágenes del incendio de Sant Joan

Ver galería »

ENTREVISTA CHAT CON...

Adrián Cardona

El director de cine ibicenco ha respondido a las preguntas de los lectores

Consulta el encuentro

diariodeibiza.es

LA SELECCIÓN DE LOS LECTORES

LO ÚLTIMO

LO MÁS LEÍDO

LO MÁS VOTADO

1. Grandes ideas sin premio
2. ¿Contratación ilegal?
3. El Colegio Sa Real y el básquet
4. Ibicencos en el camino de Santiago
5. Peregrinos ibicencos en Azambuja
6. El primer intercambio cultural
7. Santa Eulària reclama la retirada inmediata del PTE
8. Si al carril bici de Sant Miquel
9. Bauzá "eliminará" la Ley de Normalización Lingüística
10. A tiros por La Marina

PASIÓN POR LA COPA DEL MUNDO

Pasión por la Copa del Mundo

Cerca de 3.000 personas acudieron a ver el galardón a su paso por la isla

Ver galería »

Declaro que he leído y acepto las condiciones expuestas en el [aviso legal](#)



¿Quieres destacar tu comentario?

 ENVIAR COMENTARIO

Enlaces recomendados: Juegos | Cta NARANJA de ING 3,5% TAE 4 meses Sin comisiones | DEPOSITOS Open 4%

CONÓZCANOS: CONTACTO | DIARIO DE IBIZA | LOCALIZACIÓN

PUBLICIDAD: TARIFAS | CONTRATAR

diariodeibiza.es

diariodeibiza.es es un producto de Editorial Prensa Ibérica

Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos ofrecidos a través de este medio, salvo autorización expresa de diariodeibiza.es. Así mismo, queda prohibida toda reproducción a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, Ley 23/2006 de la Propiedad intelectual.

Los comentarios que se dirijan a diariodeibiza.es serán respetuosos con las personas y las instituciones. Diariodeibiza.es se reserva el derecho a publicarlos o resumirlos cuando se considere oportuno.

Con la colaboración de:



Govern de les Illes Balears
Conselleria de Presidència



Aviso legal



Otros medios del grupo Editorial Prensa Ibérica

Diari de Girona | Diario de Mallorca | Empordà | Faro de Vigo | Información | La Opinión A Coruña | La Opinión de Granada | La Opinión de Málaga | La Opinión de Murcia | La Opinión de Tenerife | La Opinión de Zamora | La Provincia | La Nueva España | Levante-EMV | Mallorca Zeitung | Regió 7 | Superdeporte | The Adelaide Review | 97.7 La Radio | Blog Mis-Recetas | Euroresidentes | Lotería de Navidad