

VINCLES

“Pro-Salud-Mental”

I Jornades Pitiuses

9,10,11 octubre 2008

TMS en la Infancia, adolescencia, y edad adulta

VINCLES 2008

Sònia Bernad
Cazcarro

La Asociación Catalana de Enfermería en Salud Mental Comunitaria define la visita domiciliaria como:

“El conjunto de actividades que lleva a cabo un equipo interdisciplinar de carácter social y/o sanitario y de ámbito comunitario, que se realiza en el domicilio del usuario con la finalidad de detectar, valorar, dar apoyo y seguimiento a los problemas de salud mental del individuo y/o familia, potenciando su autonomía y mejorando la calidad de vida”

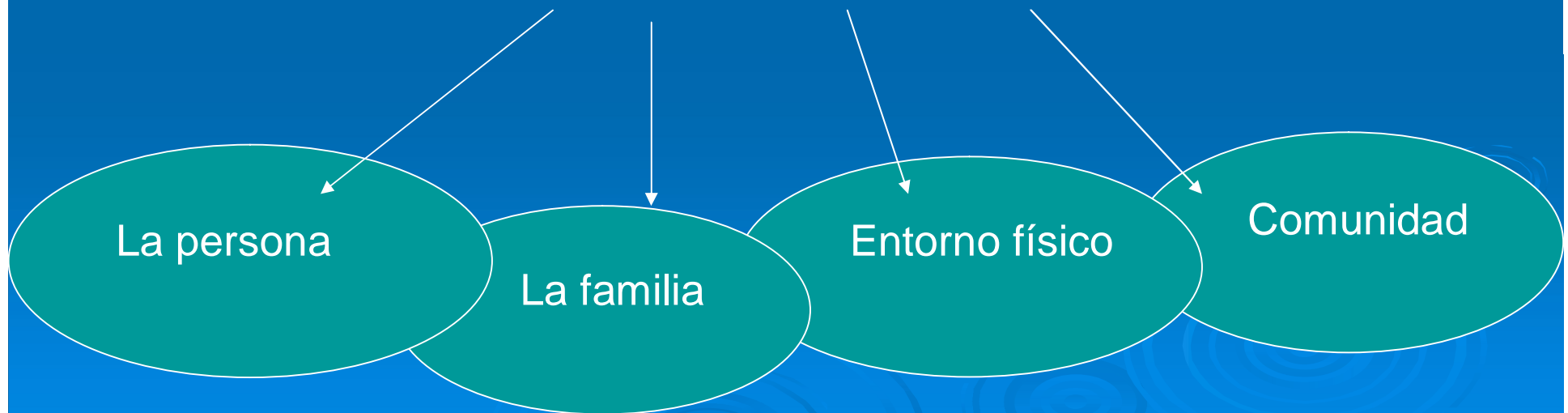
JUSTIFICACIÓN

VISITA DOMICILIARIA



INSTRUMENTO DE TRABAJO

(Nos ayuda a conocer)



OBJETIVOS DE LA VISITA DOMICILIARIA

- Establecer un plan de cuidados integral en el que se tenga en cuenta al paciente, familia y medio, desde una perspectiva socio cultural concreta.
- Recuperar, mantener o restablecer la autonomía del paciente.
- Implicar a la familia en el tratamiento.
- Prevenir hospitalizaciones.
- Facilitar alternativas de tratamiento.

Marco conceptual

VISIÓN

**INTEGRAL
(BIO-PSICO-SOCIAL)**

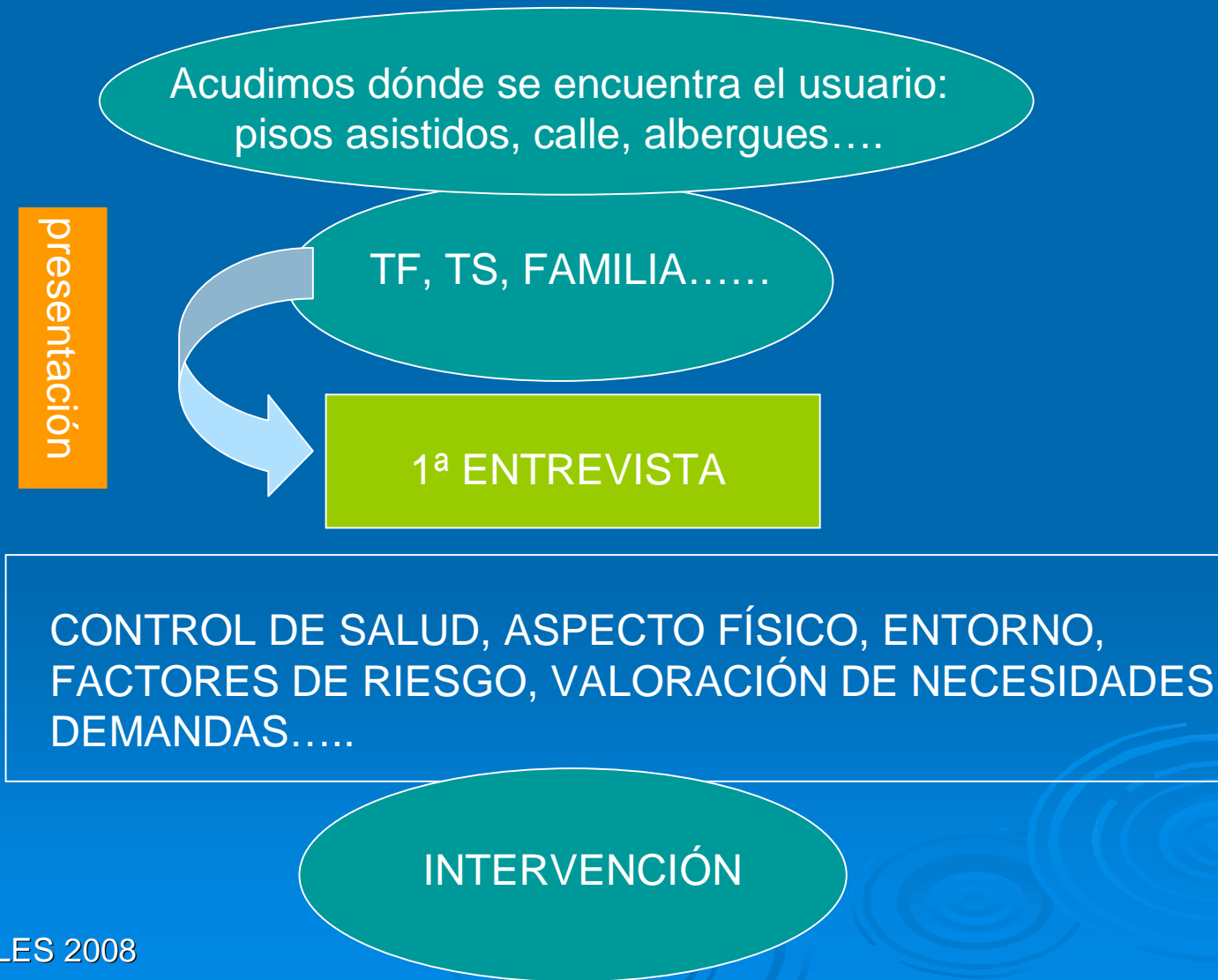
**INTEGRADORA
(PLURIDISCIPLINAR)**

At. Domiciliaria en “Vincles”

Pisos asistidos, albergues,
calle, domicilios,



vinculación

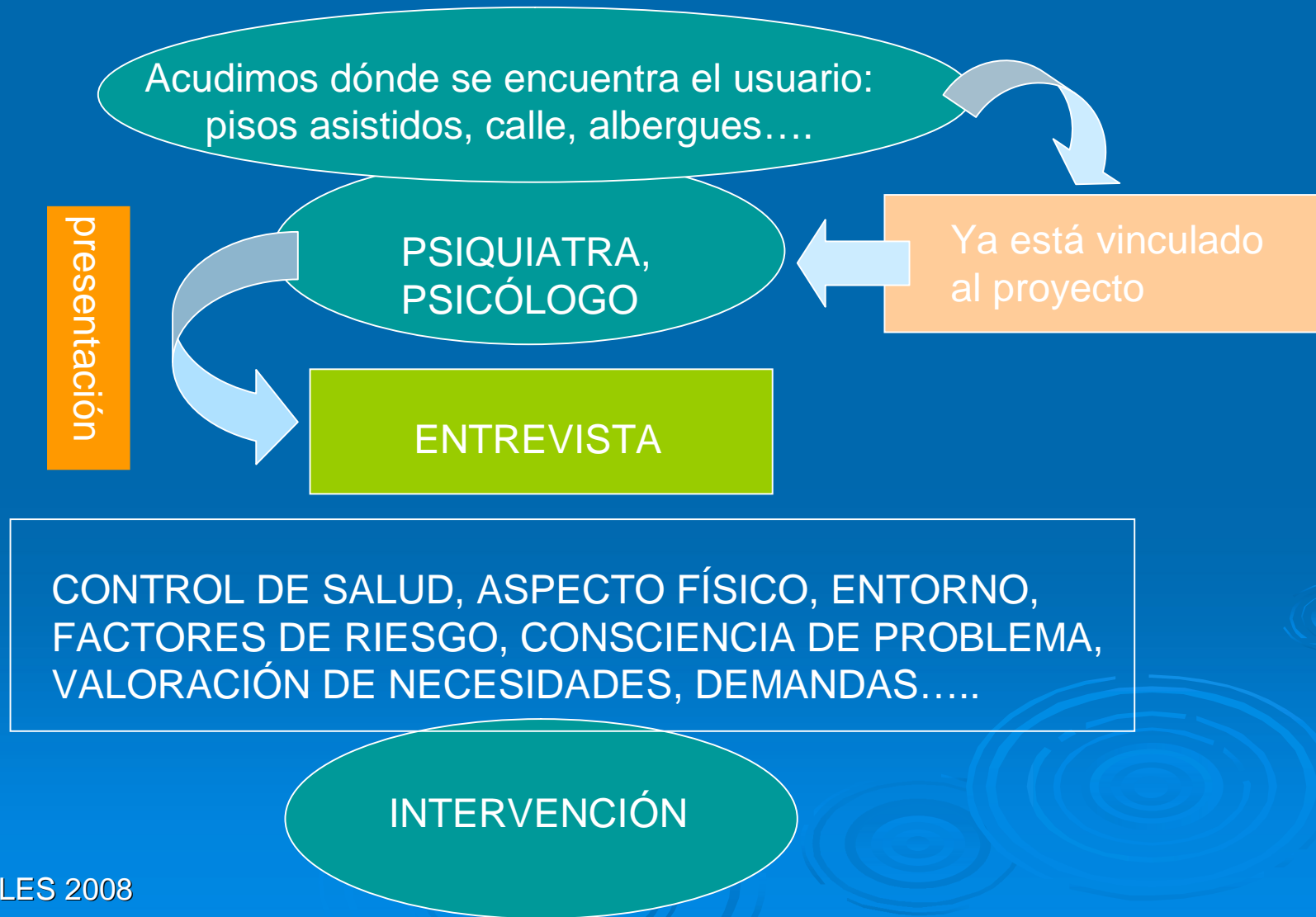


Intervención *(sin prisas)*

vinculación

- Detección de problemas orgánicos.
- Valorar:
 - Riesgo de auto o heteroagresividad.
 - Alteraciones de conducta.
 - Detectar situaciones de angustia.
- Detectar consumo de sustancias
- Contactar centro de atención primaria.
- Acompañamiento a diferentes dispositivos de la red de salud.
- Presentar otros profesionales del equipo.
- ..

seguimiento

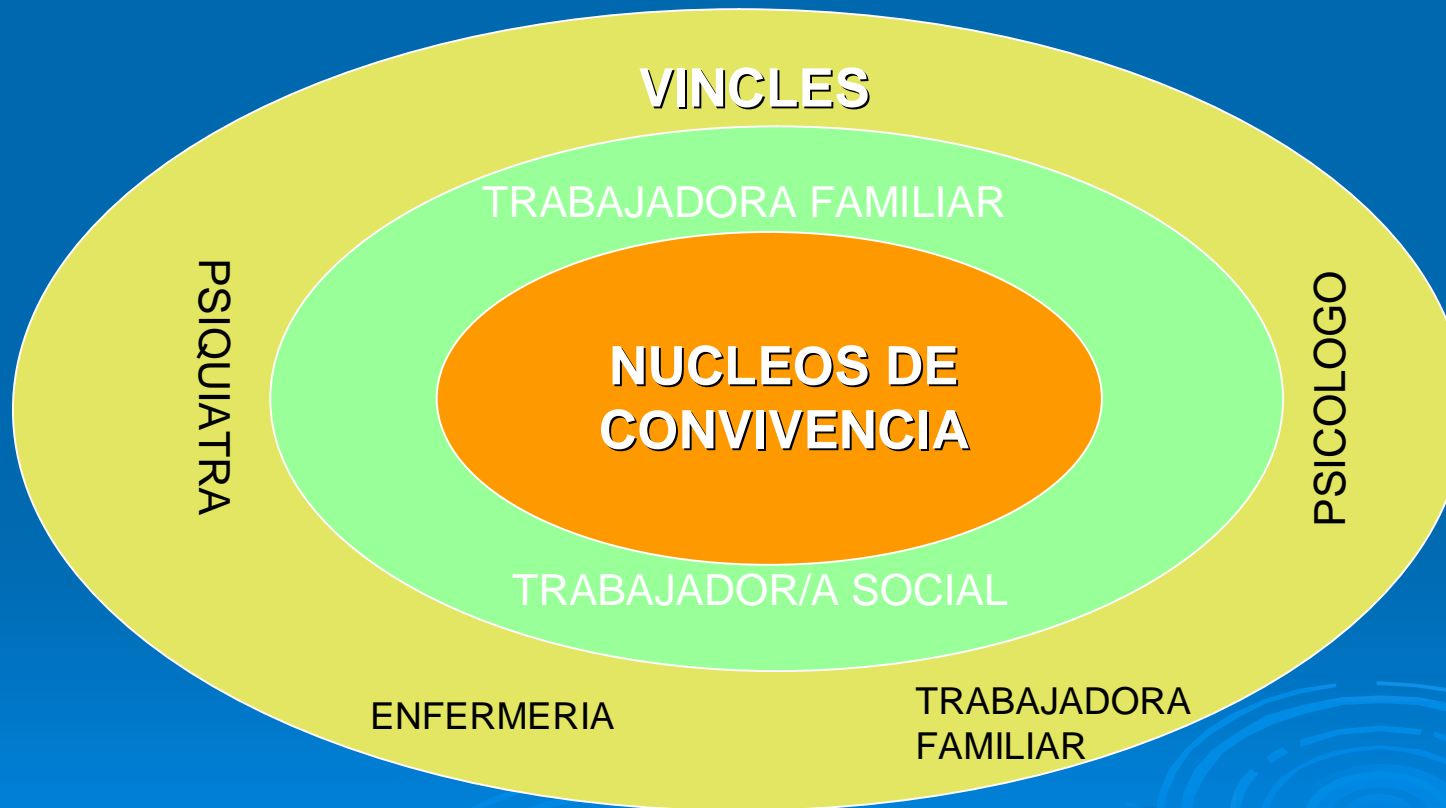


Intervención *(sin prisas)*

seguimiento

- Recogida de información de temas orgánicos.
- Coordinación con centros de atención primaria y/o especializada.
- Acompañamiento a diferentes dispositivos de la red de salud.
- Psicoeducativas actividades de la vida diaria (higiene, alimentación, sueño,..).
- Técnicas de control de la ansiedad.
- Técnicas de relajación.
- Terapia grupal (grupos de ayuda mutua, Desayuno y prensa ...)
-

At. Domiciliaria a nivel colectivo



intervenciones

- Psicoeducativas hábitos saludables (alimentación, higiene, sueño,.....)
- Seguimiento de los controles de salud y pautas de medicación.
- Dinámicas de convivencia.
- Potenciar la autonomía.
- Ayudar a diseñar estrategias de gestión del tiempo.
- Asesorar y reforzar a los profesionales que efectúan el seguimiento diario.
- Coordinación con diferentes dispositivos.

estrategias

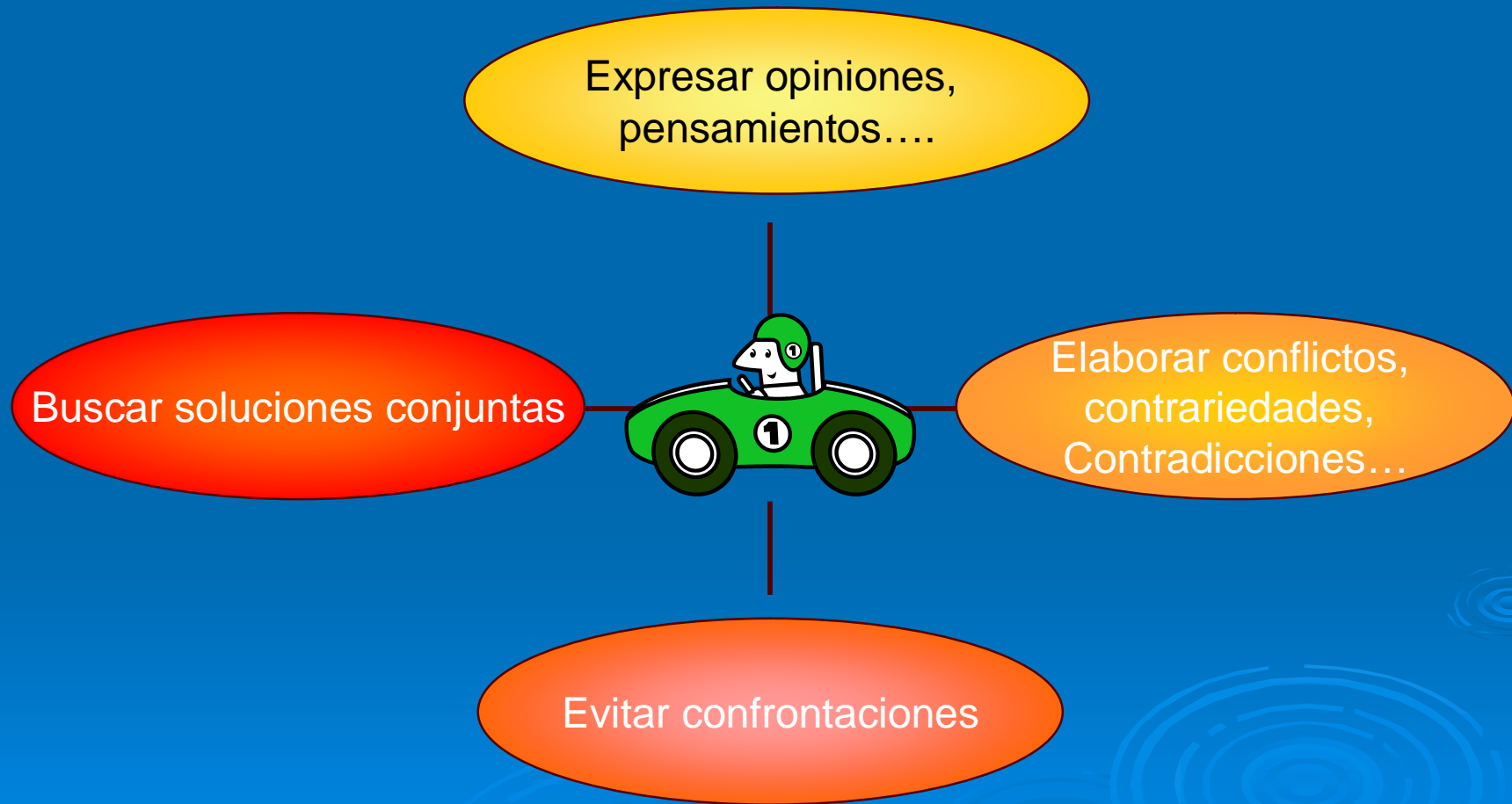
➤ De entrevista

- Preguntas abiertas.
- Escucha reflexiva (repetir, parafrasear....).
- Afirmar.
- Resumir durante y al final de la entrevista.
- Hacer afirmaciones.
-

➤ De comunicación

- Comunicación no verbal (mirada, expresión, gestos, distancia, postura, contacto, modular la voz,...)
- Comunicación verbal (reforzar, dar alternativas, eliminar críticas, no dar ordenes,.....)
- Escucha activa (contacto ocular, sonreír, afirmar, postura atenta, limitar gestos bruscos, hacer preguntas,.....)

La comunicación



“Trata a la gente como si fueran lo que deberian ser, estarás ayudandoles a convertirse en aquello que son capaces de ser”

Goethe