

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

“Los trastornos mentales severos en los niños, adolescentes y adultos; su atención y cuidados en la familia, en el sistema socio-sanitario y en la comunidad de pertenencia, así como su grave repercusión afectiva, psicosocial, laboral y económica en la persona afectada, en su familia y en la comunidad”

Visión desde la perspectiva pediátrica

Su atención y cuidados en la familia

- **Negación, rechazo de la disminución**
- **Verificación del diagnóstico**
- **Temores**
- **Sobreprotección**
- **Sentimiento de culpabilidad**
- **Dolor y sentimiento de pérdida del niño deseado**
- **Incompetencia**
- **Ansiedad**
- **Disfunción familiar**

Su atención y cuidados en la familia

- Entrega
- Participación activa en la terapia
- Implicación en la lucha por sus derechos y los de la familia

Su atención y cuidados en el sistema socio-sanitario

- En épocas pasadas
- Escasa formación de los profesionales
- Dedicación exclusiva a la problemática orgánica
- Falta de uso de protocolos de detección precoz

Su atención y cuidados en el sistema socio-sanitario

- En la actualidad
- Mejor formación de los profesionales
- Uso de medios de detección precoz
- Apoyo sanitario multidisciplinar de diagnóstico y tratamiento
- Coordinación con otros servicios de la comunidad

SU ATENCIÓN Y CUIDADOS EN LA COMUNIDAD DE PERTENENCIA

- Servicio de Atención Temprana
- Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil
- Apoyo en los centros de enseñanza
- Centros de día, actividades profesionales (talleres, agricultura, etc.)
- Actividades extraescolares
- Accesibilidad

SU REPERCUSIÓN AFECTIVA, PSICOSOCIAL, LABORAL Y ECONÓMICA EN LA PERSONA AFECTADA

- Autoestima, ansiedad, depresión, violencia, autolisis
- Fracaso escolar
- Abuso de drogas
- Discordias familiares
- Problemas en la escolarización
- Dificultad para la integración laboral

SU REPERCUSIÓN AFECTIVA, PSICOSOCIAL, LABORAL Y ECONÓMICA EN LA FAMILIA

- **Impacto inicial**
- **Sobrellevar una patología crónica**
- **Peligro de desatención al resto de la familia**
- **Obstáculos a una vida social normal**
- **Reducción del horario laboral**
Abandono del trabajo
- **Incremento de gastos**

SU REPERCUSIÓN AFECTIVA, PSICOSOCIAL, LABORAL Y ECONÓMICA EN LA SOCIEDAD

- **La comunidad ante el trastorno mental severo**
- **Potenciación de atención especial en centros escolares**
- **Creación de centros especiales**
- **Facilitación de los recursos sanitarios**
- **Ayuda a la familia**

Conclusión



**DÍA MUNDIAL
DE LA SALUD MENTAL**

- Trastorno mental severo:

“Trastorno mental grave de duración prolongada que conlleva un grado variable de discapacidad y disfunción social”

Trastorno mental severo:

- Trastornos generalizados del desarrollo
- Psicosis
- Trastornos de la personalidad
- T. Afectivos graves

Incidencia

5% del total de los trastornos mentales

Trastorno mental

-Alteración de los procesos cognitivos y afectivos del desarrollo:

- . Trastorno del razonamiento
- . Trastorno del comportamiento

Su atención y cuidados en el sistema socio-sanitario

- Identificación del 84 % de los niños sanos.
- Identificación del 18% de los niños con problemas de salud mental
- Derivación del 50% de los niños detectados con problemas de salud mental.

Causas:

- . La resistencias de los propios padres
- . Las resistencias de los pediatras por su propia formación por la falta de tiempo o de entrenamiento para tratarlos por evitar colocar una etiqueta precoz a los niños/as.

Su atención y cuidados en el sistema socio-sanitario

"La calidad de los cuidados de salud mental a los niños depende no solo de los servicios de salud mental, sino también del cómo los profesionales de atención primaria de salud identifican, tratan y remiten a los niños con problemas emocionales y comportamentales"