

Reseña elaborada para la revista de Psicopatología y Salud Mental del Niño y del Adolescente, editada por la Fundación Orienta de Cataluña

I Jornadas Pitiusas Pro Salud Mental que con el tema: “Los Trastornos Mentales Severos en la infancia, adolescencia y edad adulta” se celebraron los días 9, 10 Y 11 de octubre de 2008 en Ibiza, con ocasión del Día Mundial de la Salud Mental.

Estas I Jornadas Pitiusas Pro Salud Mental, han supuesto para nosotros los organizadores y para los ciudadanos de las islas de Ibiza y Formentera, un acontecimiento de suma importancia.

El lema de las jornadas al poner el acento en la promoción de la salud mental ya las define como una actividad comunitaria, de la comunidad, en y para la comunidad.

Para ser coherentes con este principio hemos buscado el máximo de representatividad en la composición del Comité Organizador en el que están integrados tanto las Asociaciones de afectados y familiares como Colegios Profesionales y representantes de diferentes equipos profesionales que se ocupan de la salud mental de nuestros ciudadanos desde ámbitos de trabajo diferentes.

Conseguir que el apoyo obtenido a todos los niveles para la celebración de estas Primeras Jornadas se extienda a todas las Entidades Públicas, tanto Autonómicas como Provinciales y Municipales que tienen que ver con la salud mental en sus diferentes aspectos, y a gran número de Entidades Privadas de las Pitiusas, ha sido para los organizadores una excelente motivación y motivo de gran satisfacción.

La inestimable colaboración en su difusión por parte de un nutrido grupo de Entidades Profesionales, Fundaciones, etc. diseminadas por todo nuestro país, así como la utilización de Internet, han facilitado el éxito de afluencia a nuestras Primeras Jornadas.

La estrecha interacción con los medios de comunicación locales y en especial con el Club Diario de Ibiza han contribuido poderosamente a su difusión en nuestra comunidad.

Fruto de esa importante colaboración a todos los niveles hemos conseguido para estas jornadas su reconocimiento de interés sanitario así como créditos académicos de la UIB, Universidad de las Islas Baleares para los estudiantes que han participado en las mismas, créditos de formación continuada para los profesionales del área sanitaria y también de la educativa a través de las Consellerias de Salut i Consum y d'Educació i Cultura del Govern de les Illes Balears.

Para garantizar la continuidad de las mismas así como para promover tanto la difusión de nuevos conocimientos en salud mental como para promocionarla entre nuestros ciudadanos, potenciando su atención comunitaria y la formación de las familias y profesionales que se ocupan de ella, se ha creado ADISAMEF, Asociación Pitiusa para la Docencia e Investigación en Salud Mental de Eivissa y Formentera.

En la organización y desarrollo de estas jornadas se ha puesto particular énfasis en la creación de cuatro espacios de intercambio diferenciados y estrechamente relacionados entre sí.

Un espacio abierto al público y de acceso gratuito en el que se incluyeron la mesa redonda de la tarde del jueves día 9 de octubre y en la que se abordó el tema de las repercusiones que sobre el afectado, la familia y la comunidad tienen los TMS,

Trastornos Mentales Severos en sus diferentes manifestaciones, afectivas, económicas, escolares, laborables, etc. También estaban incluidos en el mismo espacio los Vídeo-Debates del sábado día 11 de octubre por la tarde en los que se presentaron de forma simultánea los documentales “1% Esquizofrenia” y “El autismo es un mundo”. Al mismo tiempo que los Vídeo-Debates se efectuó una visita guiada por el casco antiguo de la ciudad de Eivissa, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Para finalizar las jornadas y también en el espacio abierto al público en general se presentó la obra de teatro de Strindberg “El padre” al final de la tarde del sábado. Esta obra de teatro, muy relacionada por su contenido con el tema de las jornadas fue interpretada por miembros del GAT, Grupo Amateur de Teatro.

El segundo espacio creado, también gratuito y al que se podía asistir previa inscripción, fue el de los talleres del jueves día 9 de octubre por la tarde, espacio de intercambio de vivencias y experiencias entre los afectados, sus familiares, los profesionales que les atienden así como cualquier persona que interesada en el tema de las jornadas quisiera participar en ellos. Dos talleres simultáneos y diferentes, separados en grupos de alrededor de 70-80 personas cada uno, destinados a tratar la problemática presente cuando se sufre de un TMS, tanto en los adultos como en los niños y adolescentes y sus familias. En cada taller se presentaba una situación vivida por un profesional y otra vivida por un afectado o familiar como forma de facilitar el intercambio entre unos y otros.

Dentro de las jornadas científicas propiamente dichas, que aunque destinadas fundamentalmente a colectivos de profesionales, estaban también abiertas al público en general mediante el pago de la correspondiente cuota de inscripción, se habilitaron dos espacios diferenciados. El primero, tras el acto inaugural del viernes 10 de octubre que contó con la presencia del Presidente del Consell Insular de Ibiza, de la Alcaldesa de Eivissa, de representantes de la Conselleria de Salut i Consum, de la d’Afers Socials, Promoció i Inmigració y de la d’ Educació i Cultura del Govern de les Illes Balears, se destinó a la presentación de diferentes asociaciones o entidades que desempeñan una importante labor en el campo de la salud mental en España. Se presentaron las actividades de ASMI, Asociación para la Salud Mental Infantil desde la gestación, filial española de la WAIMH, Asociación Mundial para la Salud Mental Infantil, se presentó nuestra Asociación, ADISAMEF, así como la Plataforma de Familias para la creación de la Especialidad de Psiquiatría Infanto Juvenil en España. También se dio a conocer la revista de Psicopatología y Salud Mental del Niño y del Adolescente publicada por la Fundación Orienta de Cataluña.

En el espacio más estrictamente científico que tuvo lugar durante el viernes 10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental y el sábado 11 de octubre por la mañana, se desarrollaron una serie de mesas redondas y conferencias-debate. El viernes se destinó a los TMS, en la infancia. La conferencia inaugural corrió a cargo de la Dra. Eulalia Torras de Beà que habló desde una perspectiva global, del autismo. Siguió una mesa redonda sobre la prevención y detección precoz. A continuación, otra mesa redonda sobre el tratamiento en sus diferentes aspectos y para terminar la jornada, otra mesa redonda sobre la rehabilitación psicosocial y la inserción escolar. El sábado por la mañana el Dr. Alberto Lasa en una conferencia-debate habló sobre los TMS en la adolescencia y a continuación, el Dr. Valentín Barenblit abordó los TMS en la edad adulta. Para terminar las actividades de la mañana del sábado, se hizo una mesa redonda en la que se trató de la rehabilitación psico-social y la inserción laboral.

Los resultados de la encuesta efectuada indicaron un alto grado de satisfacción en cuanto al formato y nivel científico de las ponencias y conferencias. La organización

fue considerada como muy buena y el trato y la acogida de excelente. Algunos de los asistentes a las jornadas se lamentaron por lo “apretado” del programa cosa que les dificultaba el disponer de espacios para encuentros informales entre compañeros durante las mismas. Tomamos buena nota de ello y trataremos de que esto no ocurra en la próxima edición de las jornadas prevista para los días 8, 9 y 10 de octubre de 2009. ¡Os esperamos!

Juan Larbán Vera, Presidente de ADISAMEF y del Comité Organizador de las Jornadas Pitiusas Pro Salud Mental.