

TALLER DIA 8 DE OCTUBRE DEL 2009-10-03

CAN VENTOSA, AULA Nº 2 -16,30 A 18,30 HORAS.

“CRISIS PSICOLOGICA Y ENFERMEDAD DISCAPACITANTE”

PONENTE: MANUEL ALONSO Y FERNANDEZ-REVUELTA.

Desde mi punto de vista como Peditra y Medico del Adolescente, no puedo enfocar la “enfermedad discapacitante” desde su aspecto laboral, si no por la influencia de estos síndromes, trastornos y enfermedades en la asistencia a los centros docentes y su repercusión en el rendimiento escolar, la formación del niño o adolescente y los subsiguientes problemas personales, familiares o sociales.

Desde el punto de vista de la sistematización yo dividiría de una forma esquemática las enfermedades, desordenes y síndromes discapacitante que pueden repercutir en el rendimiento de los escolares, en los siguientes Grupos:

1.-Enfermedades congénitas o adquiridas con afectación del sistema músculo esquelético que pueden dificultar la deambulación, la sedestación y la movilidad.

2.-Enfermedades que afecten a los órganos sensoriales, esencialmente ojos, oídos y órganos de la fonación.

3.-Metabolopatias que necesitan de dietas específicas y/o medicación horaria.

4.-Enfermedades estacionales que interrumpen el ritmo cotidiano de actividad y del sueño.

5.-Obesidad y anorexia.

6.-Trastornos psicológicos y psiquiátricos.

7.-Enfermedades infecciosas.

8.-Conductas de riesgo.

1.1.-RAQUIS: Espina bífida, neurofibromatosis, escoliosis idiopática, hernia discal, espondilolistesis, etc. 1.2.-CADERA: Sinovitis, artritis séptica, displasia congénita, epifiolisis, Perthes. 1.3.-MIEMBROS INFERIORES: Dismetrías. Dolores del crecimiento, en rodilla Osgood-Scatter, quiste de Baker, pies planos-varo-zambo-uña incarnata.

1.4.-MIEMBROS SUPERIORES Y CUELLO.- Tortícolis, luxación y fractura de clavícula, malformaciones de las manos (polidactilia, sindactilia), laxitud ligamentosa (Ehler- Danlos y Marfan) 2.1.-OJOS: Queratitis actínica, causticaciones, cuerpos extraños, conjuntivitis, defectos de agudeza visual (ambliopía, estrabismo, miopía, hipermetropía, etc.)

2.2.-OIDOS. -Otitis media aguda, Otitis media recurrente, hipoacusias congénitas, perinatales o posnatales. Diagnóstico precoz. Sordomudez. 2.3.-ORGANOS FONACION:Malformaciones congénitas (Atresia laríngea, estenosis subglotica, laringomalacia) Enfermedades víricas o bacterianas (Crup, epiglotitis, traqueítis, absceso retro faríngeo). Causas no infecciosas: Cuerpo extraño, aspiración humo, trauma laríngeo.

METABOLOPATIAS. 3.1. -Diabetes mellitus: Insulinodependiente. Enseñar su manejo a pacientes, padres y profesores. Dieta adecuada y control del ejercicio físico. 3.2.- Hipoglucemia. Intolerancia transitoria al ayuno, malabsorción intestinal, otros trastornos metabólicos. 3.3. -Alergias alimentarias: Gluten, lactosa, frutos secos, huevo, pescado azul.

ENFERMEDADES ESTACIONALES. 4.1. -Rinitis alérgicas que causan trastornos del sueño. 4.2. -Conjuntivitis alérgicas, ya tratadas en el apartado 2º. 4.3. -Asma, enfermedad muy conocida en su etiología y tratamiento pero que sigue alterando el rendimiento escolar.

OBESIDAD Y ANOREXIA. Ambas son consecuencia de la actual cultura. El parámetro más fiable para medir la obesidad es el Índice de Masa Corporal ($IMC = \text{Peso en KG} / \text{Talla en CMS}^2$). Se considera obesidad + 2 Desviación Estándar, De 1985 al 2002 ha pasado del 16% al 32 %. La anorexia se debe a un mito cultural que equipara estar "flaca" a triunfar en la vida. Peligrosísimo.

TRASTORNOS PSICOLÓGICOS O PSIQUIÁTRICOS. De esto hablarán con más fundamento mis compañeros. Solo enumerare algunos: Cefaleas, mareo y vértigo, TDAH (Muy de moda en la actualidad y cajón de sastre para todo). Hacer referencia a los superdotados que curiosamente pueden tener problemas escolares y a las consecuencias del maltrato físico o psíquico.

ENFERMEDES INFECCIOSAS. Meningitis, Tuberculosis (Reactivada por la importación con la inmigración), Mononucleosis SIDA, etc.

CONDUCTAS DE RIESGO EN EL ADOLESCENTE. Consumo de drogas (Tabaco, alcohol, cannabis, cocaína, éxtasis, anfetaminas). Inicio precoz de relaciones sexuales, embarazo no deseado, interrupción del embarazo, sífilis (otra que rebrota), gonococia, herpes genital, etc. "La Píldora del día Después" El consumo de esta bomba de relojería, sin control sanitario, requeriría un muy amplio debate. Accidentes de tráfico generalmente de moto.

Estas son unas pinceladas para que padres, educadores y psicólogos tengan en cuenta la cantidad de factores discapacitantes que pueden influir en el rendimiento escolar y por ende en el futuro profesional y en la maduración