

## LA CONTRA

VÍCTOR-M. AMELA  
LLUÍS AMIGUET  
IMA SANCHÍS



LLUÍS AMIGUET

### 'Sum, ergo cogito'

Tras años de investigación en neurociencia y en la relación entre habla, mente y conducta y tres libros punteros: 'El error de Descartes', 'Buscando a Spinoza' y 'La sensación de lo que sucede: cuerpo y emoción en la construcción de la conciencia', Damásio se ha convertido en una referencia universal para quienes quieren saber qué somos. El científico portugués dirige un avanzado laboratorio que ha demostrado que Descartes se equivocó en lo de "pienso luego existo" ('cogito ergo sum'). En realidad, 'sum ergo cogito'. Pensamos porque existimos. La conciencia emana de nuestras emociones y raciocinio -interdependientes- y, a su vez, éstas son producto de las percepciones de nuestros sentidos: de nuestros cuerpos



DANI DUCH

## António Damásio Neurocientífico

**Nací en Lisboa en 1945 y estoy viviendo la mejor época de mi vida en lo físico y en lo mental. Al llegar a los 60 debemos aumentar nuestra actividad: hay que trabajar más para mantener nuestro rendimiento cerebral. Si no fuera científico ejercería de abuelo: esta relación mejora la mente de los más pequeños y la mía. Soy premio Príncipe de Asturias y colaboro con Natraceutical**

# "Los 60 años son los nuevos 40"

**C**uántos años tiene?  
-Nací en 1945.  
**-¿Qué tal le sientan?**  
-Me encuentro mucho mejor mental y físicamente que hace 10 años.  
**-¿Es una proclama optimista?**  
-Soy un científico: le hablo de una constatación objetiva. Ahora me siento más capaz que hace 10 años y me divierto más trabajando.  
**-¿Por qué?**  
-Hace 10 y, todavía más, hace 20 años, aún me preocupaba demasiado de lo que los demás pensaban o podían pensar de lo que yo dijera.  
**-¿Hoy no?**  
-Últimamente siento que me he ganado el derecho a decir exactamente lo que pienso.  
**-Suena como si esa sensación fuera mejor que un premio Nobel.**  
-Pues le aseguro que está al alcance de cualquier persona de mi edad: adquieres una nueva perspectiva y puedes tomar más distancia respecto a lo que no te interesa y más proximidad a lo que te interesa.  
**-A su edad, muchos ya están retirados.**  
-¡Qué error! ¡Qué palabra más funesta: retirarse! A veces al oírlo

pienso en los pilotos de avión jubilados a los juveniles 60 años.  
**-En España se firman miles de prejubilaciones antes de los 50.**  
-¡Cómo van a jubilarse antes de los 50! Si los 60 años son los nuevos 40: estás todavía en un cuerpo que te responde, pero con la serenidad mental, la seguridad y la madurez que reporta lo vivido. Y con más de un tercio de tu vida por delante. Yo, además, tengo la suerte de trabajar con jóvenes en mi laboratorio de neurobiología de la Universidad del Sur de California.  
**-¿Entonces qué hacer a los 60?**  
-Si quiere tener el cerebro en condiciones aumente su actividad.  
**-¿Más trabajo todavía?**  
-No he dicho que trabaje más en el sentido que le damos a la palabra trabajo. No me refiero al empleo que ha tenido, hablo de que haga más cosas que le gusten.  
**-¿Por ejemplo?**  
-Piense en el concepto estadounidense de "segunda carrera": haga algo a lo que pueda entregarse más aún de lo que se entregaba a su anterior ocupación.  
**-Usted es neurocientífico vocacional: es fácil para usted**

**seguir investigando toda su vida.**  
-Si no fuera científico, seguramente me dedicaría a ser abuelo.  
**-¿A qué se refiere?**  
-Exactamente a eso: a enseñar a los más jóvenes lo que sé, a compartir mi tiempo con ellos.  
**-¿Con sus nietos?**  
-Y con otros jóvenes. La convivencia intergeneracional es muy beneficiosa para las mentes de los mayores y de los pequeños. Por eso es un error la actual segregación por edades de nuestras sociedades que debemos corregir.  
**-Volver a los pueblos de antaño.**  
-Nuestros cerebros agradecen esa comunicación intergeneracional y la sociedad se beneficia, porque aumenta el potencial humano.  
**-¿En qué sentido?**  
-He defendido siempre que Descartes se equivocó al separar la mente del cuerpo y la razón de las emociones. El raciocinio no tiene en absoluto una vida independiente del cuerpo ni de las emociones. Están perfectamente integrados y son interdependientes. Esa es una de las razones por las que en cada momento de nuestra vida podemos obtener grandes beneficios de la

convivencia con otras edades donde esa interdependencia se manifiesta de diversas formas.  
**-Además de Descartes, habrá usted detectado otros errores.**  
-Admiro a Descartes, aunque cometiera ese error que tan caro ha costado a la Humanidad, porque Descartes quería saber. En cambio, la actitud nefasta es de quienes tienen miedo a saber.  
**-¿Quiénes?**  
-Me refiero a quienes sostienen que saber demasiado sobre el cerebro reduce el misterio de la vida. Es una tontería: cuanto más sabemos de nuestro cerebro, más maravillosas son las nuevas incógnitas que se plantean y el misterio se renueva.  
**-El saber puede ser mal empleado.**  
-Otro error: pensar que es mejor no avanzar en la neurociencia porque sus descubrimientos pueden ser utilizados por los manipuladores de cerebros o por los publicitarios.  
**-A veces no se ve la diferencia.**  
-Son los manipuladores de cerebros los que deben temer que avancemos en nuestros descubrimientos y no al revés. Cuanto más sabemos cómo funcionan nuestras mentes, más difícil resulta manipularnos. Al descubrir los mecanismos de la persuasión, también revelamos los secretos para impedirlos.  
**-¿Está todo escrito en los genes?**  
-Los genes sólo son responsables de una pequeña parte de lo que somos. Somos una construcción mental en la que lo más importante es la experiencia de lo vivido. Y esa experiencia, lo que te pasa en la vida, depende del azar.●



## ÁLBUM DE CROMOS

GUILLÉN

